

依納爵 靈修培育



一、往內走的旅程：扎根於天主的愛，讓聖依納爵的原則與基礎啟發你的視野，展開往內走的心靈朝聖之旅。

二、個人救恩史：於生命中的重要事件及內在經驗中默觀上主的足跡，繼而留意及了解一己運作中的天主形像及自我形像。

三、信念與運作：探索信念如何影響內在運作，並認識意識的操作。在聖神光照下，讓一己的意向、行動和運作，皆以主為中心。

四、渴望與心靈自由：體驗如何探索內心最真摯的渴望，在面具與恩寵的張力中邁向心靈自由。

五、分辨：初探聖依納爵對分辨天主旨意和分辨神類的心得，從而選擇隨從聖神的引領，活出基督、愈顯主榮。

日期 (春季)

週日到週二

1月31日-2月2日

3月7-9日

4月4-6日

5月2-4日

6月6-8日

日期 (秋季)

週五到週日

8月20-22日

9月24-26日

10月22-24日

11月19-21日

12月17-19日

對象/要求

參加者有默觀祈禱經驗，參加過三天祈禱工作坊或四日三夜以上的依納爵式指導避靜。在課程期間，需要每天做個人祈禱30分鐘，撰寫靈修日記及閱讀「依納爵這個人」一書。

形式

- 主題講解
- 個人祈禱
- 小組靈修陪伴
- 大組分享



費用

HK\$ 7,000

本系列有其整體性，五次必須參加，缺席有可能會被取消參加資格(所繳費用亦不獲退還)。請考慮清楚才報名。

